



NL
GEBRUIKSAANWIJZINGEN

BLEPHA EYEBAG®

Dit product is een medisch hulpmiddel.
Vóór gebruik de gebruiksaanwijzingen lezen.
Bewaar deze instructies. Misschien moet u ze nogmaals raadplegen.

 Biedt gemak en behandelt meibomklierdysfunctie - Blepharitis	 Aanbevolen door oogartsen	 Gemakkelijk in gebruik - Geschikt voor de magnetron
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. INDICATIES

BLEPHA EYEBAG is een herbruikbaar verwarmend oogmasker. **BLEPHA EYEBAG** behandelt meibomklierdysfunctie en blepharitis. Het biedt gemak en verlichting bij de symptomen van droge ogen veroorzaakt door meibomklierdysfunctie (meibomklierdysfunctie is de hoofdoorzaak van droge ogen) en andere oogaandoeningen, zoals:

- Strontje
- Chalazion

BLEPHA EYEBAG kan ook verlichting bieden bij ongemak veroorzaakt door contactlenzen die worden gedragen door patiënten die last hebben van droge ogen.

Alleen voor oculair gebruik.

2. GESCHIKT VOOR

- Volwassenen (ook voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven),
- Kinderen vanaf 3 jaar: ouders of verzorgers moeten het product hanteren.

3. CONTRA-INDICATIES

Gebruik **BLEPHA EYEBAG** niet als de huid rond de ogen open is of bloedt. Gebruik **BLEPHA EYEBAG** niet op uw gezicht als u overgevoelig bent voor vlas of lijnzaad, of één of meerdere andere ingrediënten van **BLEPHA EYEBAG**.

4. BESCHRIJVING HULPMIDDEL

BLEPHA EYEBAG is een handgemaakt en gepatenteerd herbruikbaar oogmasker dat is gemaakt van natuurlijke zijde en katoen, gevuld met onbehandeld vlas (lijnzaad). Het bevat geen andere toevoegingen en geen kunststof. **BLEPHA EYEBAG** is milieuvriendelijk aangezien de verpakking en de instructies biologisch afbreekbaar en recycleerbaar zijn.

5. VOORDELEN, FUNCTIE EN WERKINGSMECHANISME

In de hoeken van de bovenste en onderste oogleden zitten kleine klieren, de meibomklieren. Deze geven een olieachtige substantie af die nodig is voor het smeren en reinigen van het oogoppervlak. Hierdoor kan de traanfilm goed verspreiden.

Als de klieren niet normaal functioneren, verandert de olie in een dikke vette substantie en raken de meibomklieren verstopt. Dit heeft als gevolg dat het oogoppervlak niet goed wordt gesmeerd. Oogartsen adviseren de ogen te verwarmen als eerste stap tijdens de reinigingsprocedure van de oogleden bij meibomklierdysfunctie, blepharitis en andere gerelateerde oogaandoeningen, zoals droge ogen, chalazion en strontje.

De verwarmende werking van **BLEPHA EYEBAG** draagt bij tot een natuurlijk en gezond oog, omdat de verstoppende vetten zo vloeibaarder worden en zich over het ooglid kunnen verspreiden. Hierdoor verdampert er minder traanvocht, zodat het oog goed bevochtigd blijft.

BLEPHA EYEBAG reageert snel en verlicht langdurig symptomen zoals gevoel van droge ogen, oogongemak, vermoeide en pijnlijke ogen, rode ogen, jeuk, zandkorrelgevoel en brandende ogen. Het verzacht ook opgezette en ontstoken oogleden.

BLEPHA EYEBAG is ontwikkeld door een oogarts. De veiligheid en de doeltreffendheid is in meerdere klinische onderzoeken aangetoond.

BLEPHA EYEBAG is een eenvoudig en aangenaam dagelijks te gebruiken oogmasker om het comfort van uw ogen te verbeteren

6. ALGEMENE AANBEVELINGEN VOOR GEBRUIK

Er is geen speciale training nodig voor het gebruik van **BLEPHA EYEBAG**. Als u contactlenzen of een bril draagt, verwijder deze dan altijd voordat u **BLEPHA EYEBAG** gebruikt.

Was zorgvuldig uw handen, gezicht en verwijder make-up voordat u de BLEPHA EYEBAG gebruikt.

GBRUIK: Gebruik tijdens de eerste twee weken de **BLEPHA EYEBAG** tweemaal per dag, 's ochtends en 's avonds, elke keer gedurende 5-10 minuten. Na de eerste twee weken wordt de **BLEPHA EYEBAG** gewoonlijk drie tot vier maal per week gebruikt. U kunt echter wel de frequentie van gebruik aanpassen aan de ernst van de symptomen.

BLEPHA EYEBAG is veilig en doeltreffend. Het kan **tot 200 keer** worden gebruikt voordat het vervangen dient te worden.

ALGEMENE AANBEVELINGEN

Controleer vóór gebruik van **BLEPHA EYEBAG** of er geen defecten zijn. **BLEPHA EYEBAG** mag alleen door een verantwoordelijke volwassene worden opgewarmd. Verwijder **BLEPHA EYEBAG** uit de verpakking en **leg hem op een schone, droge schaal die in de magnetron mag**. Controleer altijd of het bord of de schaal die u gebruikt goed schoon is, want voedselresten kunnen heel erg warm worden. Deze "hete plekje" kunnen kleine brandplekken in het materiaal van de **BLEPHA EYEBAG** veroorzaken.

BIJ HET EERSTE GEBRUIK



Plaats zoals hierboven beschreven de **BLEPHA EYEBAG** in de magnetron. Verwarm de **BLEPHA EYEBAG** gedurende één minuut op vol vermogen in een goed werkende magnetron en laat daarna volledig afkoelen.

VOOR ELK VOLGEND GEBRUIK



Stap 1: Plaats zoals hierboven beschreven de **BLEPHA EYEBAG** in de magnetron en verwarm zoals aangegeven in de onderstaande tabel.

VERMOGEN van de magnetron	VERWARMINGSDUUR
Boven 750 W	30 seconden
750 W en lager	40 seconden

Opgelet: als uw magnetron meer vermogen dan 1000 W heeft, kan het nodig zijn dat u de tijd verkort.

Alleen opnieuw verwarmen vanaf kamertemperatuur.

Als u een **BLEPHA EYEBAG** die al warm is nog meer verwarmt, kan dit gevaarlijk zijn en oververhitting veroorzaken. Zorg ervoor dat de **BLEPHA EYEBAG** volledig is afgekoeld voordat u hem opnieuw verwarmt.

⚠ Controleer dat u op 30 seconden en niet op 30 minuten hebt ingesteld! Blijf bij uw magnetron tijdens het verwarmen. **Gebruik geen metalen rooster die bij sommige magnetrons wordt geleverd, want deze kan uw BLEPHA EYEBAG verbranden.**



Stap 2: Schud de **BLEPHA EYEBAG** om het lijnzaad in het masker gelijkmatig te verdelen en de warmte te verspreiden.



Stap 3: Controleer of de **BLEPHA EYEBAG** aangenaam warm is, maar niet te warm voordat u hem op de gesloten oogleden plaatst. Controleer nauwkeurig de temperatuur op de grijze (zijden) zijkant door de **BLEPHA EYEBAG** met uw pols te draaien. Als hij te warm is, wacht dan een paar minuten en controleer de temperatuur opnieuw voordat u hem op uw ogen plaatst.



Stap 4: Als de temperatuur aangenaam warm is, ga dan achterover liggen en plaats het masker op de gesloten ogen. U kunt naar eigen wens beide kanten gebruiken. De zwarte kant is koeler, misschien wilt u daarom gedurende de 10 minuten wisselen naar de zijden kant. Ontspan u gedurende 5 tot 10 minuten met de **BLEPHA EYEBAG** op uw ogen.

Stap 5: Verwijder de **BLEPHA EYEBAG** van uw ogen. Het is normaal als de huid wat rood wordt, omdat het masker verwarmend werkt.



Stap 6: Masseer direct na verwarming de gesloten oogleden om de olie uit de meibomklieren vrij te maken. Herhaal dit gedurende 30 seconden.

Voorbeeld van massageteknik

Stap 7: U kunt ook uw oogleden reinigen met een oogdreiningsmiddel nadat u de **BLEPHA EYEBAG** hebt gebruikt en uw ogen hebt gemasseerd.

Stap 8: Plaats de **BLEPHA EYEBAG** na gebruik altijd terug in de doos om hem schoon, droog en veilig te bewaren.

Bij elke verwarming, wordt de hoeveelheid bacteriën op de **BLEPHA EYEBAG** geminimaliseerd.

7. VOORZORGSMAATREGELEN BIJ GEBRUIK

Controleer alvorens gebruik van het product of de verpakking niet beschadigd is.

Controleer voor gebruik van **BLEPHA EYEBAG** of er geen defecten zijn.

Zorg ervoor dat u een bruikbare en goed functionerende magnetron hebt om uw **BLEPHA EYEBAG** in te verwarmen.

Elke **BLEPHA EYEBAG** dient slechts door één persoon te worden gebruikt.

Gebruik de **BLEPHA EYEBAG** niet voor meerdere personen om kruisbesmetting te voorkomen.

Neem contact op met uw gezondheidszorgbeoefenaar als de symptomen aanhouden of verslechteren met het gebruik van de **BLEPHA EYEBAG**.

8. WAARSCHUWINGEN

Buiten bereik en zicht van kinderen bewaren.

Gebruik uw **BLEPHA EYEBAG** altijd volgens deze gebruiksinstructies.

Het is normaal dat de **BLEPHA EYEBAG** een beetje vochtig aanvoelt bij het eerste gebruik.

Controleer vóór gebruik nauwkeurig de temperatuur.

Als u andere specifieke oogaandoeningen hebt (zoals corneale distrofie of terugkerende corneale infecties) dient u **BLEPHA EYEBAG** met voorzichtigheid te gebruiken en het advies van uw oogarts op te volgen.

Als u last hebt van rosacea, kan door de warmte de roodheid erger worden. Voorzichtig gebruik is nodig.

Het lijnzaad in uw **BLEPHA EYEBAG** is niet van voedingskwaliteit en mag niet worden ingenomen.

Het opwarmen van een natte **BLEPHA EYEBAG** kan verbranding veroorzaken.

9. ONDERHOUD VAN UW BLEPHA EYEBAG

Was uw **BLEPHA EYEBAG** niet en maak hem niet nat (reinigingsmiddelen en wasmiddelen kunnen irriterende contactdermatitis veroorzaken).

Vlekken op het oppervlak van de **BLEPHA EYEBAG** zijn normaal en ongevaarlijk.

Gebruik geen natte doekjes om het oppervlak van de **BLEPHA EYEBAG** te reinigen.

10. BIJWERKINGEN

De volgende bijwerkingen zijn mogelijk: irritatie van oog/oogleden, pijn, roodheid en jeuk.

Mocht u enige bijwerkingen of iets ongebruikelijks ervaren na het gebruik van dit product, neem dan contact op met een gezondheidszorgbeoefenaar en geef de informatie door aan de lokale distributeur, de fabrikant of uw lokale toezichthoudende gezondheidsinstantie (GGD) (zie de contactgegevens aan het einde van de gebruiksaanwijzingen).

11. VOORWAARDEN VOOR BEWAREN EN VERWIJDEREN

Bewaar uw **BLEPHA EYEBAG** in zijn doos op een schone, droge plek.

U dient uw **BLEPHA EYEBAG** na zes maanden te vervangen als u hem een keer per dag gebruikt.

Verwijder het product op een verantwoorde manier in overeenstemming met de lokale richtlijnen (het hulpmiddel kan als huisafval worden verwijderd en de verpakking en de bijsluiters zijn biologisch afbreekbaar en recycleerbaar).

Uitgiftedatum en versie van de gebruiksaanwijzingen: Ver.3 09/2022

Fabrikant:

 Laboratoires Théa
12 rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Frankrijk
www.laboratoires-thea.com
Gedeelte "contact"



BE

Distributeur: Théa Pharma - Poortakkerstraat 91/0301. B-9051 Gent.

Gezondheidsinstanties BE: Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten. Galilleelaan 5/03. 1210 Brussel

NL

Distributeur: Théa Pharma B.V., Nederland - Mollersweg 82B. 2031 BZ Haarlem
Info.netherlands@theapharma.com

Gezondheidsinstanties: Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd
Stadsplateau 1 3521 AZ Utrecht - Postbus 2680 3500 GR Utrecht
Tel: +31 88 120 50 000 - e-mail: meldpunt@igj.nl – www.igj.nl

© 2021, Laboratoires Théa. All rights reserved

BLEPHA EYEBAG®, is een merk van Laboratoires Théa.

Made in UK

12. GOEDE ROUTINE VOOR GEZONDE OGEN EN OOGLEDEN

Oogartsen adviseren een dagelijkse verzorgende routine voor de ogen om de ogen en de oogleden gezond te houden bij droge ogen door meibomklierdysfunctie.

1. REINIGEN VAN HET OOGID

De reinigingsprocedure voor het ooglid bestaat uit drie stappen:

• **Stap 1 : Verwarmen**

Warmte zorgt ervoor dat de verstoppende vetten in de klier vloeibaar worden voor betere verspreiding van de traanfilm.

• **Stap 2: Massage**

Massage van de oogleden helpt bij het verwijderen van de meibom in de verstopte meibomklieren.

• **Stap 3: Reinigen**

Reinig de oogleden en wimpers met behulp van een oogverzorgingsproduct om uitscheiding, afzetting of korstjes te verwijderen.

2. HYDRATEREN

Het liefst met oogdruppels die conserveermiddelvrij zijn voor hydratatie en comfort van het oog gedurende de hele dag.